



I Said Heel Yeah

Choreograph: Paul Richardson

Count's: 32, Wall: 4, line dance – Beginner / Intermediate

Musikrichtung:

Music/Interpret:

Redneck Woman - Gretchen Wilson [186 bpm]

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

Sequenz: 32, 32, 32, 32, 32, 32, 32, bis zum Ende der Musik

S1: 2 WALKS FORWARD, FORWARD COASTER, COASTER, POINT, HITCH, ½ TURN

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen und RF Schritt zurück
- 5 & 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen und LF Schritt vorwärts
- 7 & 8 rechte Fußspitze nach rechts, RF hinter linkem Knie hochziehen und ½ Drehung linksherum auf RF

S2: SYNCOPATED VINES WITH HEEL, SIDE, HEEL, SIDE, HEEL, 3 TWISTS WITH ¼ TURN, HITCH

- 1 & 2 & RF Schritt nach rechts und LF dahinter kreuzen, RF Schritt nach rechts und L Hacke vorne aufsetzen
- 3 & 4 & LF Schritt nach links und RF dahinter kreuzen, LF Schritt nach links und R Hacke vorne aufsetzen
- 5 & 6 & RF neben LF absetzen und L Hacke vorne aufsetzen und LF neben RF absetzen und R Hacke vorne aufsetzen
- 7 & 8 & Beide Hacken nach rechts und wieder nach links drehen, beide Hacken nach rechts drehen und eine ¼ Drehung linksherum, linkes Knie (**auf Hüfthöhe**) anheben

S3: 2 WALKS, ½ TURN, STEP, 2 RUNS, POINT, HITCH, ¼ TURN, HITCH, STEP, HITCH

- 1 - 2 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 3 & 4 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts herum und LF Schritt vorwärts
- 5 & 6 & RF kleiner, schneller Schritt vorwärts & LF kleiner, schneller Schritt vorwärts & R Fußspitze vorne auf tippen und R Knie anheben (**mit der rechten Hand dagegen klatschen**)
- 7 & 8 & ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt nach rechts, LF vor R Knie anheben (**mit der R Hand gegen Fuß klatschen**), LF Schritt nach links, RF hinter linken Knie anheben (**mit der linken Hand gegen Fuß klatschen**)

S4: EXTENDED VINE, POINT, HITCH, POINT, EXTENDED VINE, ¼ TURN WITH STOMPS, HOP

- 1 & 2 & RF Schritt nach rechts und LF hinter RF kreuzen und RF Schritt nach rechts und LF vor RF setzen
- 3 & 4 rechte Fußspitze rechts auf tippen und rechtes Knie anheben und rechte Fußspitze rechts auf tippen
- 5 & 6 RF hinter LF kreuzen und LF Schritt nach links und RF vor LF setzen
- 7 & 8 ¼ Drehung links herum und LF vorne aufstampfen, RF neben LF aufstampfen und auf beiden Füßen einen kleinen Hopsler nach vorne