Down in MIA

Choreograph: Dan Albro

Count´s: 32, Wall: 4, Beginner

Music/Interpret: MIA Down in MIA von George Stait

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

[1-8] SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, ROCKING CHAIR

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

[9-16] SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, REPLACE, STEP, ½ PIVOT

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
Restart: Im 7. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

[17-24] CROSS, POINT, ROCK, REPLACE, SWAY, SWAY, SWAY, SWAY

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
3, 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
5, 6 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
7, 8 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen

[25-32] CROSS ROCK, REPLACE, SHUFFLE ¼ TURN, STEP, ½ PIVOT, WALK, WALK

1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Optional ending: Wall 12 (facing 12:00) 'Ersetze counts 9-16 with:
Side, together, side, together, side, cha, cha, cha

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
5 LF Schritt nach links
6 + 7 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

Western Dancers Maintal

01.10.2026 WK